



Сердце – уникальный орган, осуществляющий насосную функцию.

Обычно хорошо работающее сердце нас практически не беспокоит, и мы даже забываем о его существовании. Но вот наступает момент, когда ваше сердце дает о себе знать...

Проведенные многочисленные научные исследования позволили выделить факторы, способствующие развитию и прогрессированию сердечно-сосудистых заболеваний. Их называют факторами риска. Наиболее опасными и часто встречающимися являются курение и алкоголизм.

Что касается такой вредной привычки, как курение, то здесь ответ однозначен: здоровье и никотин несовместимы.

Никотин – это один из главных врагов сердечно-сосудистой системы. Он оказывает ряд отрицательных воздействий на организм больного: повышает артериальное давление, сужает сосуды, провоцирует аритмии, способствует отложению холестерина на стенках сосудов, повышает свертываемость крови, снижает процент кислорода в крови. Все это может спровоцировать ряд сердечно-сосудистых заболеваний: артериальную гипертонию, стенокардию, ИБС, инфаркт миокарда и др.

Однозначно можно сказать, что на фоне постоянного употребления табака большинство немедикаментозных профилактических мероприятий, направленных на нормализацию сердечно-сосудистой системы, являются практически бесполезными. А даже только один отказ от курения даст снижение риска смертности на 50%!