



Относительно алкоголя существуют разные точки зрения. Есть мнения, что малые дозы алкоголя ежедневно не опасны для здоровья (60 мл водки или 240 мл вина или 660 мл пива). Но надо быть откровенными и отметить, что такие дозы в России мало приемлемы. Может возникнуть опасная ситуация, когда больной не сумеет выдержать их. В этом случае неизбежны проблемы со здоровьем, так как учащается пульс, поднимается давление, возникают аритмии – следовательно страдает сердечно-сосудистая система. Лучше не употреблять алкоголь совсем.



СЕРДЦЕ

и вредные
привычки