

# ИНСУЛЬТ

это скоротечное нарушение функций головного мозга из-за нарушений в его кровоснабжении.

Инсульт является серьезнейшим заболеванием, требующим неотложной медицинской помощи. **3-6 часов – если в течение этого времени не будет оказана помощь, пострадавшему грозит глубокая инвалидность и даже смерть.**



## Симптомы заболевания:

 <p>слабость, паралич (неспособность двигаться) или онемение лица или конечностей на одной стороне тела</p>	 <p>резкое ухудшение зрения, размытие изображения, особенно на один глаз</p>	 <p>неожиданные затруднения речи, невнятная речь, западающий язык, отклонение языка в одну сторону</p>	 <p>неожиданные трудности в понимании речи</p>
 <p>внезапные затруднения глотания</p>	 <p>необъяснимые падения, головокружение или потеря равновесия</p>	 <p>внезапная сильная (самая сильная в жизни) головная боль или новый необычный характер головной боли без определенной причины</p>	 <p>сонливость, спутанность сознания или потеря сознания</p>

**ВНИМАНИЕ:** если человек не употреблял алкоголь, но ведет себя "как пьяный" – данный симптом может говорить о развитии инсульта. Наличие алкогольного опьянения также не исключает развитие инсульта. Внимательнее относитесь к людям, которые выглядят "как пьяные" – возможно вы сможете спасти чью-то жизнь!

Попросите больного **УЛЫБНУТЬСЯ**



**Норма:** Обе стороны лица движутся и выглядят симметрично

**Инсульт:** Лицо не симметрично, одна сторона лица движется при улыбке с отставанием, заметно "провисание" щеки, угла рта, века с одной стороны.

Попросите больного **ПОДНЯТЬ РУКИ** и поддержать перед собой 10 секунд



**Норма:** Движение и положение рук одновременно и симметрично

**Инсульт:** Одна рука отстает от другой, либо не движется или почти не движется.

Попросите больного **ПОВТОРИТЬ ФРАЗУ:** "Несла Саша суши по шоссе"



**Норма:** Речь отчетливая, повтор фразы точен

**Инсульт:** Речь невнятная, повтор фразы неполный, либо невозможность речи

## Что нужно сделать до приезда врача



**1** Больного необходимо уложить, положив ему под голову, плечи и лопатки подушку, так чтобы голова составляла угол примерно 30° к кровати, полу, скамейке...



**2** Обеспечьте доступ свежего воздуха, для этого снимите стесняющую одежду, расстегните воротничок рубашки, откройте окно, если есть кондиционер – включите. Уберите съемные зубные протезы.



**3** Если есть рвота, поверните голову набок, оберните руку чистым платком или марлей и очистите полость рта от рвотных масс. Заброс их в дыхательные пути грозит тяжелой формой пневмонии, с которой потом будет сложно бороться.



**4** Обязательно измерьте артериальное давление. Раньше считали: если оно повышено, надо снизить до 120/80 мм рт. ст. Резкое снижение давления не менее опасно, чем его высокие значения! Обычно человек знает свои "рабочие" цифры. Надо ориентироваться на цифры, превышающие "рабочие" на 5-10 мм рт. ст., и давать гипотензивный препарат (лучше тот, к которому пострадавший привык, пользуется в повседневной жизни).